



FLEST MULIG, LENGST MULIG, BEST MULIG

«Den lilla tråden»

---

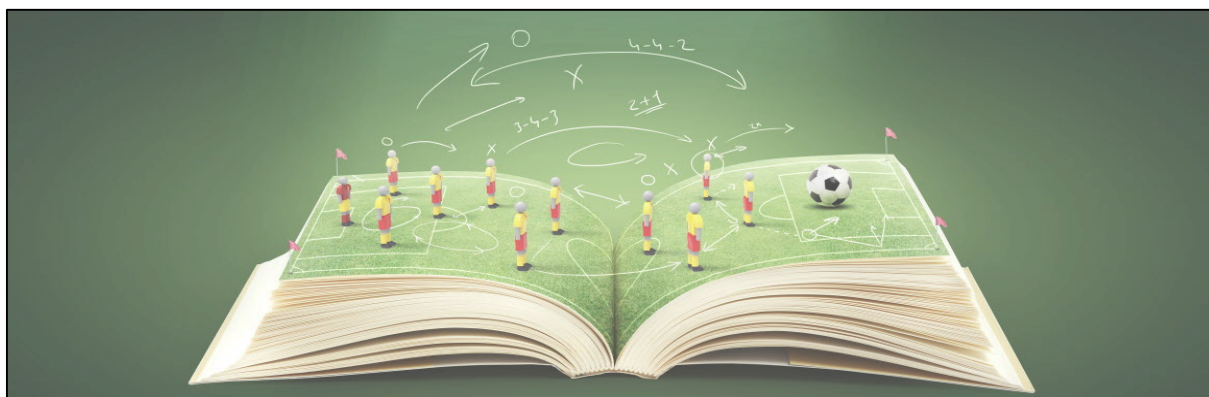
# GLASSVERKET FOTBALL

# INTERNT TRENERKURS

---

NÅR: Lørdag 14. April kl 10:00 – 16:00.

HVOR: Åskollen Skole / Glassverket Kunstgress



AGENDA:

10:00 - 10:15	Registrering av fremmøtte, gjennomgang av dagens program.
10:15 - 10:45	Gjennomgang av viktige punkter i sportsplanen.
10:45 - 11:15	Treningsplanlegging - ukentlig/månedlig/årlig.
11:15 - 11:45	Tips til treninga - øvelser og økta (struktur).
<b>11:45 - 12:00</b>	<b>Pause</b>
12:00 - 12:30	Coaching av spillestil i treningsøkta
12:30 - 13:00	Spillersamtaler - før/under/etter samtalen
13:00 - 13:30	Kommunikasjon mellom foreldre/spillere/trenere.
<b>13:30 - 13:45</b>	<b>Pause</b>
13:45 - 14:45	Gjennomføring av treningsøkt på kunstgresset
14:50 - 16:00	Gjennomgang av økta inne, eventuelle spørsmål

Obliqatorisk for alle trenere i Glassverket Fotball - påmelding gjennom eget arrangement i Spond eller per mail til Sportslig leder, Stian H. Andresen / 41769725.