

INFORMASJONSSKRIV

GIFPLUSS

Kort om opplegget

GIFPLUSS er et ekstratiltak for de mest ivrige og modne spillerne i Glassverket Fotball. Treningene er bygget opp rundt forståelse av de ulike rollene og samspill mellom spillere og lagdeler. Treninger foregår primært på søndager og varer 90 minutter. Foregår i perioden Mars – Oktober.

Hvem kan delta?

GIFPLUSS er et ekstratiltak for gutter i alderen 12 – 15 år. Det er 7 plasser per årskull og det er lagenes respektive trenere som tar avgjørelsen på hvem som får delta. Følgende kriterier ligger til grunne, i prioritert rekkefølge;

1. Eierskap til egen utvikling (Spilleren har et tydelig ønske om å forbedre seg, tar til seg tilbakemeldinger og prøver å bruke de aktivt i videre trening).
2. Konsentrasjonsevne (fokuserer og holder et høyt nivå gjennom hele økta).
3. Oppmøte (oppmøte på eget lag).
4. Modenhet (gjelder spesielt blant de yngre spillerne i hver gruppe).
5. Fotballferdighet (grunnleggende individuelle ferdigheter og kunnskap om spillet).

Hva forventer vi av deltakerne?

- Avgiften på 500kr skal betales før oppstart eller ved fastsatt dato (ta kontakt dersom det er problemer i forhold til betaling).
- Spillerne prioriterer disse treningene og deltar på minst 70 % av gruppens aktivitet.
- Spillere/foresatte skal lage en bruker på Spond og gi tilbakemelding på de innlegg og aktiviteter som blir opprettet i gruppen til GIFPLUSS.
- Foresatte bidrar til kjøring i de tilfellene det er nødvendig.
- Drakter som fås til utlån leveres tilbake etter endt sesong.
- Følger opp de instruksene som finnes i spillermappene

Hva får deltakerne?

- Alle deltakere får drakter til utlån gjennom hele sesongen.
- Ca. 20 godt planlagte treningsøkter av utdannede trenere.
- Muligheter for cupdeltagelse – Flint Micasa Cup i pinsehelgen.

Evaluering av spillere

Vi evaluerer spillerne under hele sesongen, gjennom vårt + / - system. Se eget skriv.