



DATO:	VERSJON:
17.04.2021	8.0

Corona-håndbok Glassverket IF

Fotball

Versjonshistorikk

Versjon	Dato	Endringer
8.0	17.04.2021	Oppdatert avsnitt linker Oppdatert fotballens koronavettregler Link til NFF sjekklister Link til NIF sin oppmøtereistering
7.0	11.11.2020	Avsnitt "Midlertidige regler for organisert fotball i Glassverket IF" - Punkt 3: Oppdatert koronavettregler Bytte av faste grupper er lov og todagersregelen er fjernet - Nytt punkt 11: Munnbind regelen Oppdatert fotballens korona-plakater Nytt avsnitt for innendørs aktivitet Nytt kapittel under område «Sjekkliste før under og etter kamp» - Dommer
6.0	10.08.2020	Nytt kapittel «Sjekkliste før under og etter kamp» Avsnitt "Midlertidige regler for organisert fotball i Glassverket IF" - Punkt 2: Presisering at man må holde seg hjemme ett døgn etter at man føler seg frisk og feberen er borte. - Punkt 3: Oppdatert koronavettregler - Punkt 7: Oppdatert regler om avstand. Nye underpunkter c) og d) - Nytt punkt 9: Fotballens koronavettkurs.
5.1	19.06.2020	Fjernet reglen om at kun målvakt kan ta på ballen. Nå kan alle spillere ta på ballen med hendene. Fjernet maks 10 spillere pr. gruppe for årsgruppe 6-9 år. Om foreldre følger/er til stede på treninger i barneidretten er nå opp til kulleder/trener.
5.0	01.06.2020	Se endringer markert med gul tekst. Presisering av punkt 2.2 i "Midlertidige regler for organisert fotball i Glassverket IF" Endret Coronavett-reglene ihht. NFF's oppdatert koronavettregler fra 1. juni.



		<p>Presisering av punkt 2.5 i kap. "Midlertidige regler for organisert fotball i Glassverket IF"</p> <p>Justert "Rutine for smittevern før, under og etter trening" ihht. koronavettregler fra 1 juni.</p> <p>Justert/forenklet "Rutiner for oppfølging" (slettet punkt 1 og 5 fra vers. 4.0)</p> <p>Justert punkt 3 og lagt til punkt 4 i tab. "Sjekkliste for innmelding av lag til organisert trening"</p> <p>Erstattet "Sjekkliste pr. trening" med "Liste for avviksmelding". Og fjernet krav om ukentlig innlevering.</p>
4.0	19.05.2020	Tatt bort unngå heading som coronavett-regel
3.0	14.05.2020	Lagt til Rutine for barneidretten
2.0	12.05.2020	Oppdatert Coroanavett-reglene ihht. NFF oppdateringer
		Innført smittevernleder (tidl. Bane-vakt)
1.0	26.04.2020	Første versjon



Innholdsfortegnelse

VERSJONSHISTORIKK.....	1
INNHALDSFORTEGNELSE.....	3
MIDLERTIDIGE REGLER FOR ORGANISERT FOTBALL I GLASSVERKET IF	4
RUTINER FOR BARNEIDRETTEEN	8
EGENERKLÆRINGSSKJEMA FOR TRENERE.....	9
EGENERKLÆRINGSSKJEMA FOR SPILLERE OG FORELDRE/FORESATTE.....	10
FOTBALLENS KORONA-PLAKATER OG DIVERSE LINKER TIL RELATERTE NETTSIDER.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
RUTINE FOR SMITTEVERN FØR, UNDER OG ETTER TRENING	11
RUTINER FOR PLANLEGGING AV TRENING	12
RUTINER FOR PÅMELDING TIL TRENING.....	13
RUTINER FOR SMITTEVERNLEDER.....	14
RUTINER FOR OPPFØLGING	15
SJEKKLISTE FOR INNMELDING AV LAG TIL ORGANISERT TRENING	16
LISTE FOR AVVIKSMELDING.....	17
INNENDØRS AKTIVITET.....	18
SJEKKLISTE FØR UNDER OG ETTER KAMP	18
DEL 1: SJEKKLISTE FØR KAMP	18
DEL 2: SJEKKLISTE UNDER KAMP	21
DEL 3: SJEKKLISTE ETTER KAMP	21
DOMMER.....	22
REGLER FOR BANEINDELING	23



Linker

- [Fotballens koronahåndbok](#)
- [NFF Viktig informasjon vedrørende koronavirus](#)
- [NFF sjekklister](#)

- [Lokal forskrift Drammen kommune](#)



Midlertidige regler for organisert fotball i Glassverket IF

- 1) Alle treningsøkter i Coronatiden er selvfølgelig helt frivillig både for spillere og trenere, det skal ikke utøves press for å møte på trening og heller ikke ha noen konsekvenser å ikke møte.
- 2) En person skal **IKKE** møte på trening og kamp dersom
 - man er smittet av corona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
 - en nærkontakt/husstandsmedlem er i karantene og har symptomer.
 - man ikke følger de instruksjoner idrettslaget gir for utøvelse av aktiviteten.

Ved symptomer eller feber kan man ikke delta i fotballaktivitet før ett døgn etter at man føler seg frisk og feberen er borte.

Det er laglederen ansvar å sørge for at lagets spillere er innforstått med dette.

Dersom det oppdages smitte er det ønskelig, men ikke påkrevd, at laget samt administrasjonen i Glassverket IF informeres.

- 3) All aktivitet på banene skal foregå innenfor gitte regler og retningslinjer gitt av myndigheter, forbund og klubb. Det er forventet at alle trenere og lagledere har satt seg inn i disse før man setter i gang med aktivitet. Se avsnitt linker.

Fotballens koronavettregler:

- Føler du deg syk, bli hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Alltid minst en meters avstand utenfor aktivitet.
- Alle personer som deltar i fotballaktivitet eller er publikum skal være registrert med navn, tidspunkt og telefonnummer
- Klubben er ansvarlig for aktiviteten og smittevernet
- Barn og unge, til og med de som fyller 20 år i 2021, kan trene med kontakt ute og inne
- Spillere over 20 år kan kun trene utendørs med minst 1 meters avstand
- En gruppe bør være fast over tid og det anbefales som hovedregel en gruppestørrelse på inntil 20 spillere



- 4) Alle lag i fotballgruppa til og med 17 år skal ha god nok voksendekning.
Det er et krav om at det er 1 voksen per 20 barn.
I tillegg skal det være en voksen som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene (smittevernleder).
Smittevernleder kan ikke være en person som er ansvarlig for gjennomføring av treningen. Dette skal være en voksen person i tillegg til gruppe leder(e). Dette kan være en trener dersom denne treneren ikke har ansvar for en gruppe. For lag som ikke har ekstra trener ut over gruppe ansvarlig(e) vil det bety at foreldre må bidra på øktene.
Er det ikke god nok voksendekning kan heller ikke trening gjennomføres.

- 5) Treningstidene som er distribuert av Glassverket IF gjelder.
Treningsøkta avsluttes 10 min før vanlig oppsett. Dette for å redusere kontakt mellom laget som skal av banen og laget som skal på banen. Dette vil vare inntil annen beskjed gis.

NB! Dersom et lag ikke benytter tildelt treningstid skal neste lags trener, og også et eventuelt laget før, informeres. Dette for at lagene det gjelder gjøres oppmerksom på at de må gjøre om på planlagt avslutning/start av sin treningsøkt. (herunder smitteverntiltak/vask/utstyrshåndtering)

- 6) Baneinndeling:
Hvert lag disponerer en halv bane.
Dersom det er mer enn 20 spillere på en trening skal den respektive halvdelen deles opp slik at en gruppe ikke er større enn 20 spillere.
Alle ledere, trenere, spillere og foreldre SKAL forholde seg til baneoppsettet.
Det er ikke rom for endringer internt. (Justeringer av oppsettet gjøres av administrasjonen dersom det oppstår behov for det)
For baneinndeling under kamp se kap. "Sjekkliste før under og etter kamp".



- 7) Lagene **MÅ** sørge for at både oppmøte og avslutning av øktene gjøres innenfor reglene om avstander. Dette er den delen av treningsøkta som det er størst risiko for at man kommer for nær hverandre.
- Det laget som avslutter en økt skal raskest mulig komme seg av banen og forlate området
 - Det laget som skal begynne en økt har ansvar for å gjennomføre oppmøte og venting i henhold til reglene om avstand
 - Alltid minst en meters avstand når vi ikke spiller fotball, også ved reise til og fra aktiviteten.
 - Skift helst til treningsutstyr hjemme!
- 8) Alle utøvere skal være registrert på hver trening slik at man vet hvem som har vært på treninger. Alle skal bruke SPOND eller Fiks.
Frist for påmelding til trening skal settes 24 timer før treningens start. Påmelding etter dette tidspunkt er ikke gjeldende.
Da vet trenerne hvor mange som kommer på trening, hvor mange voksne det er behov for og kan dele inn gruppene før oppmøte.
Til registrering av publikum under kamp anbefales det å bruke [NIF sin oppmøtereistering](#).
- 9) Alle ledere, trenere dommere og alle som spiller i 13-årsklassen og oppover må gjennomføre og bestå fotballens koronavettkurs.
Link til praktisk info rundt koronakurset:
<https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/2020/praktisk-info-rundt-koronakurset/>
med link til brukerveiledning:
<https://akilles.slides.com/akilles/brukerveiledning-fotballens-koronavettkurs/fullscreen>
Lagleder eller en i trener teamet lager en avstemning i Spond for sitt lag for å følge opp hvem som har bestått koronavettkurset og hvem som ikke har gjennomført kurset.
Fotball leder lager tilsvarende avstemning for ledere og trenere.
Dommer ansvarlig lager tilsvarende avstemning for dommere.
- 10) Anbefalte grenser for antall spillere / ledere på:
- 11-er bane: 50 spillere/ledere
 - 7/9-er bane: 25 spillere/ledere
 - 5-er bane: 15 spillere/ledere
 - Ballbinge: 6 spillere
- 11) Alle over 12 år pålagt å bruke munnbind hvis ikke 1-meters regelen kan overholdes (også ifm. trening). Plikten til å bære munnbind gjelder ikke de som utøver fysisk aktivitet.

BRUDD PÅ DISSE REGLENE VIL MEDFØRE AT LAGET IKKE LENGER FÅR LOV TIL Å TRENE ELLER SPILLE KAMPER. I YTTERSTE KONSEKVENNS VIL NFF OG MYNDIGHETENE STENGE FOTBALLBANENE IGJEN.



Rutiner for barneidretten

Disse føringene gjelder for treninger som skal gjøres i barneidretten, årskull 2013-2009.

Barneidretten skal, som resten av GIF, følge korona-håndboken ved gjennomføring av treninger. Det er i tillegg noen punkter for barneidretten som er strengere enn for de eldre kullene:

- Kulleleder og/eller trenere kan selv bestemme om de ønsker at foreldre/foresatte skal følge barna på trening og/eller være til stede under treningen.



Egenerklærings skjema for trenere

Jeg _____ født _____ påtar meg med dette det

fulle ansvaret for å organisere trening for lag _____ i tråd med de lover,

forskrifter og retningslinjer som er gitt fra norske myndigheter, NIF, særforbund og Glassverket IF.

Ved signering av denne egenerklæringen bekrefter jeg at retningslinjene er lest, forstått og vil bli

overholdt.

Denne egenerklæringen skal signeres og leveres til Glassverket IF ved Daglig leder.

Åskollen - _____

Signatur, trener



Egenerklæringskjema for spillere og foreldre/foresatte

Jeg _____ født _____ bekrefter med dette at jeg

som spiller/foreldre/foresatt på _____ (lag) har lest, forstått og vil

etterleve de retningslinjer som Glassverket IF har satt for gjennomføring av organisert trening under

Corona-pandemien. Ved mer enn ett avvik fra retningslinjene vil spiller bli bortvist fra trening av

hensyn til øvrige spillere, trenere og hjelpemannskap. Ved signering av denne egenerklæringen

samtykkes det til at skjemaet kan oppbevares av Glassverket IF til myndighetenes smittevern-tiltak

opphører og at informasjon om avvik fra retningslinjene kan oppbevares i samme periode.

Denne egenerklæringen skal signeres av spiller og spillers foreldre/ foresatte og deretter leveres til

Glassverket IF ved trener som leverer disse samlet til Daglig leder i Glassverket IF.

Åskollen - _____

Signatur, spiller

Signatur foreldre/ foresatte



Rutine for smittevern før, under og etter trening

Sjeklister NFF

Før trening:

- Utstyret (kjegler/paddehatter/markører etc) skal vaskes med grønnsåpevann før det plasseres ut på banen.
- Èn person bør ta seg av dette og det skal brukes engangshansker.
- Det må etableres vaskestasjoner for ballvask og håndhygiene
- Spillerne bør ha med seg egen ball som er vasket hjemme før de kommer til trening. Dersom ball er glemt kan ball lånes fra boden.
- Alle baller skal vaskes med grønnsåpevann ved vaskestasjonen før de entrer treningsfeltet
- Alle hender skal påføres håndsprit ved vaskestasjonen før de entrer treningsfeltet.
- Det skal etableres en møteplass for håndtering av informasjonsmøte/spillermøte/skade.

Under trening:

- Husk minst en meters avstand så lenge vi ikke spiller fotball, samt en meter avstand mellom gruppene.
- Dersom en markør faller og skal settes opp, eller f.eks en kjele skulle flytte på seg, skal treneren justere dette påført engangshansker. Alternativt så må dette settes opp med beina.
- Ved avvik skal hender påføres håndsprit på nytt, og utstyret rengjøres.

Etter trening:

- Alt utstyr skal rengjøres og det skal brukes engangshansker som kastes etter dette bruket.
- Smittevernutstyr som er i bruk på feltet skal settes inn i Smittevern-bod.



Rutiner for planlegging av trening

- Før første trening skal treneren kalle inn alle foreldre til en gjennomgang av Corona-håndboken. Dette er et obligatorisk møte og minimum én foresatt per barn må stille på dette møte. Dersom en foresatt ikke stiller kan ikke barnet delta på trening.
- Treningen skal planlegges ut ifra antall påmeldte på Spond.
- Det er viktig å presisere at alle treninger er frivillige. (se pkt. 1 i «midlertidige regler for organisert fotball i GIF i Coronatider»)
- Spillerne skal deles inn i gruppe(r) à 20 spillere pr gruppe. Gruppen(e) skal kommuniseres ut så tidlig som mulig slik at den enkelte vet hvor de skal når de ankommer treningsfeltet. Dersom spilleren ikke vet hvor de skal når de ankommer treningsfeltet, skal de veiledes til rett sted.
- Alle treningens faser planlegges i forkant og det er nødvendig med en detaljert plan for utførelse av treningsøkta.
- Kvalitetssikre at nødvendig smittevernsutstyr er tilgjengelig ifm. treningen
- Det må være en plan for hva som gjøres ved en evt. skadesituasjon. Her skal smittevernleder involveres. Det skal være en ansvarlig person ved en skade og det skal være et definert sted utenfor banen hvor den skadede tas hånd om.



Rutiner for påmelding til trening

Alle utøvere skal være registrert på hver trening slik at man vet hvem som har deltatt på treninger. Påmelding til trening skal skje via Spond.

Frist for påmelding til trening skal settes 24 timer før treningens start. Påmelding etter dette tidspunkt er ikke gjeldende, og spilleren får ikke anledning til å trene.

Grunnen til dette er at trenere og støtteapparat må kunne få mulighet til å kalle inn de ressursene de trenger til treningen, for å få delt inn i grupper, for å få laget treningsopplegget klart og ikke minst for å få kommunisert ut til alle treningsopplegget i forkant av selve treningsøkta.

Det er viktig med god og tydelig kommunikasjon mellom trenere/støtteapparat og spillere/foreldre.

Alle treningsøkter i Coronatiden er selvfølgelig helt frivillig, det skal ikke utøves press for å møte på trening, og heller ikke ha noen konsekvenser av å ikke møte.



Rutiner for smittevernleder

- Hvert trenende lag må stille med en smittevernleder.
- Smittevernleder kan ikke være en person som er ansvarlig for gjennomføring av treningen. Dette skal være en voksen person i tillegg til gruppe leder(e). Dette kan være en trener dersom denne treneren ikke har ansvar for en gruppe. For lag som ikke har ekstra trener ut over gruppe ansvarlig(e) vil det bety at foreldre må bidra på øktene. Er det ikke god nok voksendekning kan heller ikke trening gjennomføres.
- Det er ikke krav til politiattest.

Smittevernlederens oppgave er å:

- Påse at treningen gjennomføres i henhold til smittevernreglene.
- Ansvarlig for smittevernboden.
- Ha nødvendig smittevernutstyr tilgjengelig
- Hjelp sitt lag med å vaske baller, kjebler/utstyr før, under og etter trening.
- Vaske gulvflater, dørhåndtak og evt andre kontaktpunkter jevnlig
- Påse at hender desinfiseres før entring av banen
- Bistå trenere ved en eventuell skade-situasjon
- Passe på inngangene til banen. Dersom det er organisert trening på baneflaten så skal andre personer som IKKE tilhører disse lagene informeres om det, og henvises til andre flater. De skal ikke inn på baneflaten, ei heller gå gjennom for å komme til rett sted.
- Være behjelpelig med å henvise spillere til rett sted ved ankomst på trening
- Ha på seg refleks vest og hansker
- Ved ledig tid, ta en runde og samle evt. søppel på anlegget
- Ved anledning, følge med på treningene og gi tilbakemelding direkte til trenere om det oppdages avvik underveis



Rutiner for oppfølging

- Klubben følger opp trenere og sørger for en konstruktiv dialog mellom lagenes trenere/støtteapparat
- Erfaringsutveksling.
Helt nødvendig å dele kunnskapen den enkelte har. Dette gjøres på Spond i Adm. Trenerforum gruppen.
- Eventuelt justering av tiltak/rapporteringer evalueres fortløpende.
Ansvar: Styret/Sportslig ledelse



Sjekkliste for innmelding av lag til organisert trening

Denne sjekklisten skal fylles ut og leveres til Daglig leder i Glassverket IF

(louise.pedersen@glassverketif.no) før første organiserte trening.

Møte med spillere, foreldre/ foresatte med gjennomgang av retningslinjer for organisert trening, er gjennomført. Møtet ble gjennomført _____ (dato).	
Aktuelle trenere har fått en særskilt gjennomgang av retningslinjer og har signert på egenerklæringskjema for trenere. Disse skal vedlegges denne sjekklisten ved innmelding av lag til organisert trening. Nye trenere kan levere sine egenerklæringer i etterkant.	
Alle spillere og deres respektive foreldre/ foresatte har levert signert egenerklæringskjema. Spillere som ikke leverer slik egenerklæring, vil ikke kunne delta på treningen.	
Alle trenere har levert signert egenerklæringskjema	
Jeg har gjort meg kjent med Smittevernboden og alle rutiner knyttet til denne.	
Ved oppstart av trening har laget følgende påmeldinger: _____ (antall) trenere _____ (antall) spillere _____ (antall) smittevernleder	

Sjekklisten kan også leveres i postkassen på veggen ved inngangsdøren til Glassverket idrettshall.

Åskollen, _____ (dato)

Signatur trener



Liste for avviksmelding

Denne listen skal fylles ut og leveres til Daglig leder i Glassverket IF
(louise.pedersen@glassverketif.no) ved avvik fra gjeldende retningslinjer.

Dato: _____

Lag: _____

Har det oppstått avvik fra gjeldende retningslinjer ifm planlegging, gjennomføring eller avslutning av treningen? Hvis JA, angi antall avvik her: _____ Beskriv avviket(ene) her: <ul style="list-style-type: none">•••	
Har du forbedringsforslag til rutiner ifm organisert trening, kan disse meldes til Daglig leder pr e-post (louise.pedersen@glassverketif.no) eller beskrives på baksiden av arket.	

Listen kan også leveres i postkassen på veggen ved inngangsdøren til Glassverket idrettshall etter endt trening.

Signatur, trener



Innendørs aktivitet

Knyttet til aktivitet innendørs så anbefales det at det legges særlig vekt på følgende punkter:

- Unngå trengsel ved ankomst og ved avslutning av trening/kamp/turnering.
- Hallanlegget vil ha egne smittevernsretningslinjer – hold dere oppdatert, og følg rådene.
- Unngå trengsel der spillerne forventes å lage kø eller samles i klynger. NFF anbefaler oppmerking (for eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.) som kan hjelpe utøverne å holde minst én meters avstand der det lett blir kø.

Sjekkliste før under og etter kamp

[Sjeklister NFF](#)

Del 1: Sjekkliste før kamp

Arrangør Klubb

Arrangørklubben er overordnet ansvarlig for at gjennomføringen av kampene er i tråd Koronahåndboksens kapittel for kampgjennomføring.

Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kamp og turnering regnes ikke som en del av deltakerantallet. I forbindelse med kamp føres det liste over trenere, lagledere og dommere og det bør i tillegg føres liste over de andre funksjonærene og frivillige som er på anlegget for mulig smittesporing.

Til registrering av publikum (og andre som ikke er registrert i Spond) anbefales det å bruke [NIF sin oppmøtereistering](#).

Arrangørklubben bør før en kamp ha:

- Satt opp en liste hvor funksjonærer og andre frivillige kan føres med kontaktinfo for smittesporing
 - Listens innhold: Dato, Fornavn, e-mail og mob. nr.
 - Kampvert sender publikums listen til seg selv på mail. Dersom andre lager denne listen, må de sende en mail til kampvert.
 - Listen med egne spillere, trenere og funksjonærer har vi i Spond. Dersom laget ikke bruker Spond må kampvert sende listen til seg selv på mail.
 - Bortelaget sender sin liste med spillere, trenere, funksjonærer på mail til kampvert.
- Kommunisert ut Regler for baneinndeling, og ansvaret som ligger til hvert lag og til kampverter til alle klubbens lag.
 - Ref. denne håndboken som er kommunisert ut via Spond og vår hjemmeside.
- Kontroll på at det totale antall personer på fotballanlegget samtidig ikke skal overstige 200 personer, dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke med i dette antallet
- Laget en plan for- og gitt informasjon om bruk av klubbens garderobes
 - Felles garderobes skal ikke benyttes, men toaletter kan benyttes.
- Plan for gjennomføring av treninger samtidig som kamper ved behov.
 - Trenende lag må flytte sin trening til en annen bane dersom det ikke er plass (iht. enhver tid gjeldene koronaregler) både til lagene som spiller kamp og de som trener.
- Ha satt opp en kontaktperson og kommunisert ut denne til egne lag, for eventuelle spørsmål
 - Leder i fotballen og leder i barneidretten.





Hjemmelag/bortelag

Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kamp og turnering regnes ikke som en del av deltakerantallet.

Lagene har i forkant av kampen satt seg inn i og informert spillere og foresatte om:

- Oppmøtetidspunkt
- Oppmøtested
- Kamptidspunkt
- Føre opp liste over alle spillere, trenere og ledere for sitt lag, der hvor dette ikke er gjort i FIKS



Kampvert

Kampverten har i forkant av kampen satt seg inn i og forstått det som gjelder for hjemmelag/bortelag og i tillegg:

- Merke opp publikumsoner
- Merket opp innbyttersoner
- Har oversikt over publikum og føre liste med kontaktinfo på publikum for mulig smittesporing

Dommer

Dommeren har i forkant av kampen satt seg inn i og forstått:

- Kontroller at nødvendige soner er oppmerket
- Oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt ved stopp i spillet.
- Informerer om at spillerbytter skjer ved det respektive lags innbyttersone
- Fair play hilsen gjennomføres uten fysisk nærkontakt

Del 2: Sjekkliste under kamp

Arrangør Klubb

- Kommunisert en kontaktperson laget kan kontakte ved spørsmål
 - Leder i fotballen og leder i barneidretten.

Hjemmelag/bortelag

Lagene har underveis i kampen:

- Kontroll på at oppvarming for innbyttere foregår i de oppmerkede innbyttersonene eller bak eget mål. Evt. på et oppmerket område. Innbytterne må ikke kunne oppfattes som en del av et annet lag.

Kampvert

Kampverten bør underveis i kampen:

- Passe på at tilskuere forholder seg til tilskuerpersoner og avstandsregelen
- Passer på at innbyttere og trenere forholder seg til innbyttersonene

Del 3: Sjekkliste etter kamp

Arrangør Klubb

Arrangørklubb bør etter en kamp:

- Oppbevare lister med de ulike registrerte funksjonærer som ikke var direkte involvert i kampen i 10 dager for eventuell smittesporing.
 - Se del 1: Sjekkliste før kamp
- Ha en kontaktperson for trener, lagleder og kampvert dersom de har spørsmål eller tilbakemeldinger fra kampen
 - Leder i fotballen og leder i barneidretten.

Hjemmelag/bortelag

Lagene har etter en kamp:

- Levert fra seg alle listene til kampverten med deltakere for smittesporing.
- Sørget for at alle spillere forholder seg til avstandsreglene når vi forlater banen

Kampvert

Kampvert har etter en kamp:

- Fått inn alle lister over de som var til stede på kampen, tas vare på i minst 10 dager, for mulig smittesporing

Dommer

Dommeren er en del av kampen og skal være med på å sikre en trygg kampgjennomføring.

Dommeren skal under Covid-19 bidra med følgende:

- Melde forfall til hjemmelaget ved sykdom, eller kretsen der kretsen er de som har satt opp dommer.
- Oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt ved stopp i spillet.
- Kontroller at nødvendige soner er oppmerket, se regler for baneinndeling.
- Bytter bør skje ved det respektive lags innbyttersone.
- Under kampen gjelder vanlige regler.



SJEKKLISTE: DOMMER

Dommeren er en del av kampen og skal være med på å sikre en trygg kampgjennomføring.
Dommeren skal under Covid-19 bidra med følgende:



Melde forfall til hjemmelaget ved sykdom, eller kretsen der kretsen er de som har satt opp dommer.



Oppfordre lagene til å **unngå unødvendig nærkontakt** ved stopp i spillet.



Kommunisere at bytter bør skje ved det respektive lags innbyttersone.



Hjelpe til slik at Fair play-hilsen gjennomføres **uten håndtrykk**.

PUBLIKUMSONE

Kontroller at nødvendige soner er oppmerket.

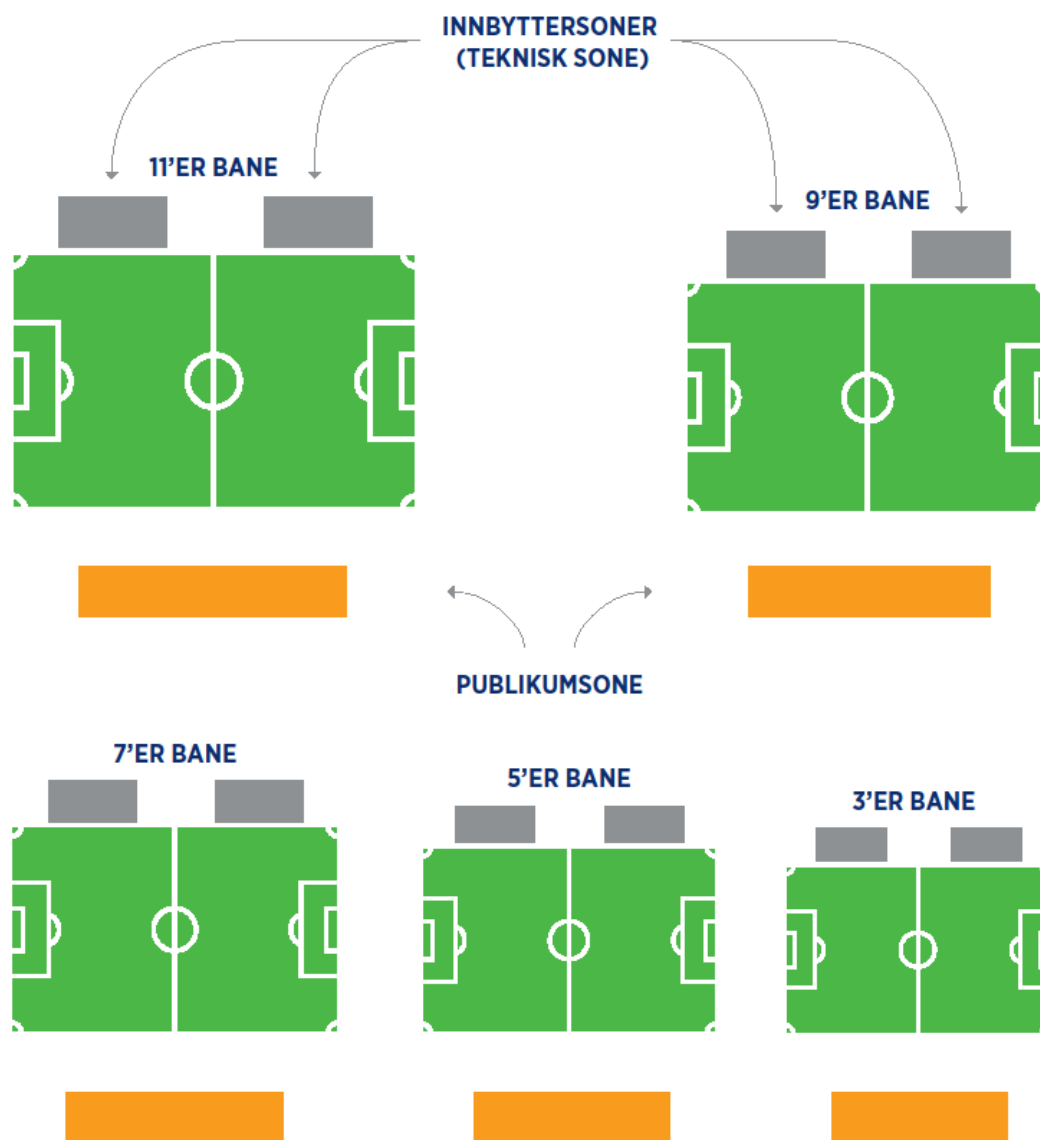
GENERELLE SMITTEVERNTILTAK FRA HELSEDIREKTORATET

Syke personer skal **holde seg hjemme** | **God hånd- og hostehygiene** og forsterket renhold | **Holde minst en meters avstand** og redusere kontakt mellom personer.

Regler for baneinndeling



REGLER FOR BANEINNDELING



BANER OG SONER MÅ MERKES TYDELIG.

Avstand: Det skal være minimum 2 meter avstand mellom hver bane, inklusiv innbyttersoner og publikumsoner.

HUSK Å SE FOTBALL.NO FOR SISTE ANBEFALINGER

STERKERE SAMMEN