

«GLASSVERKETMODELLEN»

Strategi 1: Høy ballbesittelse og rask gjenvinning

Fase 1: Etablert angrep	Fase 2: Overgang fra angrep til forsvar
Skap offensive scoringssituasjoner	Gjenvinningsspill
Utnytt offensive scoringssituasjoner	Overgang fra gjenvinningsspill til etablert forsvar
Forsvarsberedskap	Håndter defensive scoringssituasjoner

Offensivt:

Lagets mål er å angripe gjennom å bearbeide motstander med et hurtig kortpasningsspill. For å få til dette er det viktig at vi har flere samtidige initiativ, og at spillerne har ro med ballen, samtidig som de til enhver tid er orientert på med- og motspillere. For å kunne ha et effektivt kortpasningsspill flytter vi mange spillere over på ballsiden. Vi opererer med 2 dedikerte vendingsspillere.

- Lagets hovedmål skal alltid være å beholde ballen i laget for å kontrollere kampen, scoringssituasjoner skal komme som et resultat av hurtig ballbehandling. Det er derfor sentralt at spillerne kan gjøre gode valg i forhold til hvor ballen bør spilles, og timing på gjennomføringen.
- For at pasningsspillet skal gå hurtig er det viktig at spillerne posisjonerer seg riktig, kommer ut av pasningskryggen og at man setter opp gode vinkler for videre spill, kroppsstilling og pasningskvalitet spiller også en vesentlig rolle her.
- Et delmål for å komme til scoringssituasjoner er å få en spiller rettvendt i mellomrommet. Det er derfor viktig å ha avklart hvilke spillere som har ansvar for å komme seg dit. Vi ønsker innspill til mellomrom fra alle posisjoner, men jo kortere pasningen må være for å nå mellomrommet desto mer effektiv blir den. Det vil også være viktig å få vinkel på pasningen i forhold til medspiller. Hurtig vending av spill er en nøkkelfaktor for å finne åpninger inn i mellomrommet. Pasninger i bakerste ledd brukes også for å lokke motstander høyere i banen.
- Når vi har kommet inn i mellomrommet skal denne posisjonen utnyttes, og ballfører bør søke på seg press før han slipper ballen videre til en bedre plassert medspiller, eller avslutter angrepet.
- Vi opererer med følgende prioritering av rom; 1) bakrom sentralt 2) diagonalt i mellomrom 3) bakrom korridor. Dersom ingen av disse valgene åpenbarer seg som gode og sikre løsninger så ønsker vi å holde ballen i laget gjennom vending av spill. Dette vil vi gjøre så høyt som mulig i banen for å holde presset på motstanderlaget, det er derfor viktig at vi har gode vendingsspillere; 1) sentral midtbane 2) motsatt back.
- For å utnytte de mulighetene vi får ønsker vi først å fremst å bearbeide ballen til det åpner seg en god mulighet. Vi ønsker derfor ofte å forbedre posisjonen i mellomrommet istedenfor å spille ballen bredt i bakrom (på utsiden av backen), dette gjøres for å øke muligheten til å få et mer hensiktsmessig gjennombrudd sentralt.
- Innleggsfasen skal være veldig tydelig og avklart. prioriterte rom på innlegg skal være:
 - o Alt. 1: Fra 20 meter og ut: 1. På innsiden av første forsvarer (mellom keeper og midtstopper) 2. Hardt og lavt (som et skudd) inn i feltet.
 - o Alt. 2: Fra 20 meter og inn: 1. Finne medspiller på fot på første. 2. Finne medspiller på fot 45 grader 3. Høyt på bakre
- Avslutninger bør fokuseres på presisjon istedenfor kraft, og en ønsker at spillerne har et bevisst forhold til hvor en plasserer ballen, en bør også titte opp og se på keeperen før skuddøyeblikket.
- For å ikke få kontringer i mot er det viktig at vi har god forsvarsberedskap, det betyr at forsvarsspillere tar ut god posisjonering i forhold til motstanders kontringsspillere. Det er viktig at disse har offensiv markering og er klare til å bryte foran.

Defensivt (1 - 4 - 3 - 3):

Lagets mål er å gjenvinne ballen raskest mulig etter å ha mistet den gjennom et høyt og aggressivt press. Ved å flytte mange spillere over på en side vil flere spillere ha korte avstander til motstander og sjansen for å vinne ballen tilbake er stor. For å få til dette er det som nevnt over viktig å overbefolke et mindre område av banen, omstillingsfasen må være rask og spillerne må spurte i press. Dette kan gi gunstige gjenvinninger høyt i banen.

- Lagets hovedmål i forsvar er å raskt sette motstander under press slik at vi kan vinne ballen i en gunstig posisjon nær motstanderens mål. For å få til dette er det sentralt at spillerne omstiller seg raskt fra angrep til forsvar. Vi følger et prinsipp som heter 8-sekunders-regelen som bygger på et aggressivt press i 8 sekunder før man senker laget noe og venter på en mindre hensiktsmessig involvering av motstander.
- En mindre hensiktsmessig involvering kan være; høye baller i luften, lengre baller langs bakken, upresise/løse pasninger eller pasninger opp på feilvendt spiller. Det er viktig at vi også har et godt utgangspunkt før vi starter det aggressive presset med mange medspillere på samme side (god sideforskyvning).
- Vi spiller et soneforsvar der vi leder motstander ut mot sidene, og ønsker å hindre vending av spill. Vi har også noen dedikerte oppgaver under presset; spissen skal lede ballfører ut mot ønsket side og hindre lav vending av spill, ving på ballside skal spurte i press mot motstanders back, ving på motsatt side skal trekke inn og hindre vending gjennom sentral midtbane, og back på ballside skal spurte i press mot motstanders ving.
- Det er essensielt at alle de korte pasningsalternativene blir tatt ut, og at vi har offensiv markering på disse spillerne, slik at vi kan bryte ballbanen foran motstander.
- Dersom vi vinner ballen er første prioritet at ballvinner vurderer hvor vidt motstander er i balanse og om vi skal angripe hurtig for å opprettholde ubalanse eller trykke ballbesittelse med en enkel pasning hjemover. Det viktigste er å spille av/komme seg fri fra press.
- Dersom motstander klarer å spille seg ut av det aggressive presset er det viktig at de gjenværende spillerne prøve å senke farten på motstander slik at vi får nok spillere tilbake på riktig side av ballen. Rommene sentralt i banen skal alltid prioriteres før rom på siden.

Strategi 2: Ligge lavt og kompakt, og angripe hurtig

Fase 1: Etablert forsvar	Fase 2: Overgang fra forsvar til angrep
Lås av motstander	Starten på en kontring
Nekt defensive scoringssituasjoner	Øk ubalanse hos motstander, bevar egen balanse
Håndtere defensive scoringssituasjoner	Utnytt offensive scoringssituasjoner

Defensivt (1 - 4 - 5 - 1):

Lagets målsetting er å hele tiden ha nok spillere bak ballfører til å stenge av de farligste rommene og kunne hindre scoring. For å få til dette er det viktig at samtlige spillere er med på forflytningen sideveis, for å gjøre rommene så små som mulig. God posisjonering er også en nøkkelfaktor for å kunne dekke de farligste rommene. God posisjonering og aggressivt press i egen sone vil kunne gi mange muligheter til å ta motstander ute av balanse.

- Lagets hovedmål er å ligge lavt og kompakt i banen (på egen banehalvdel), slik at man tvinger motstander til å ta risikofylte pasninger diagonalt i banen som igjen kan føre til gode kontringsmuligheter.
- Det er viktig at vi flytter beina mens ballen går fra en spiller til en annen, og vi ønsker å sette presset når følgende skjer; høye baller i lufta, lengre baller langs bakken mot sidene, upresise/løse pasninger eller pasninger opp på feilvendt spiller.
- Vi setter vårt mest aggressive press når ballen er på vei fra nest ytterste til ytterste spiller (eksempelvis fra indreløper til ving). Vi ønsker å enten bryte ballbanen eller komme så raskt opp i press at vi tvinger motstander til å gjøre en dårlig involvering, som vi deretter kan bryte.
- Vi er også avhengig av å ha god sideforskyvning for å kunne ha korte avstander mellom spillerne i samme ledd. Angrepsleddet (spissen) har ansvar for å nekte vending av gjennom defensiv midtbane. Midtbaneleddet har ansvar for å hindre inntrengning i mellomrom, samt presse spillere som befinner seg i nære framrom. Forsvarleddet har ansvar for å hindre inntrengning i bakrom, samt presse spillere som befinner seg i nære mellomrom.
- Dersom vi får gjennombrudd mellom et ledd skal vi så raskt som mulig prøve å jobbe oss tilbake på riktig side av ballfører igjen slik at vi ikke havner i numerisk undertall. Det viktigste er derimot å opprettholde posisjonell balanse, som vil si at vi har våre forsvarsspillere i riktige posisjoner i forhold til motstanderne (egen boks alltid første prioritet).
- Dersom vi vinner ballen skal vi alltid se etter alternativer i lengderetning, hvor det går hurtig fremover.

Offensivt:

Lagets mål er å angripe motstander direkte med et hurtig pasningsspill i lengderetning. For å få til dette er vi avhengige av en rask omstilling fra forsvar til angrep og løpsvillighet fra medspillere i lengderetning. Timing mellom bevegelse og pasning er også en nøkkelfaktor for å kunne utnytte ubalansen hos motstanderlaget.

- Laget hovedmål skal alltid være å gå direkte for å score mål, og bakrom skal alltid være den første løsningen som ballfører vurderer, spesielt ved avklaringer. Vi skal alltid ha 2 spillere som søker mot bakrom.
- Dersom det ikke er mulig å direkte i bakrom skal vi søke mellomrommet. Det er også i denne strategien et viktig delmål å få spillere rettvendt i mellomrommet. For å få til dette er vi avhengig av løpsvillighet hos medspillere. Vi skal alltid ha minst 1 spiller som søker mellomrom.
- Om 1) bakrom og 2) mellomrom er vanskelig å nå, eller for lite, bruker vi bredde. Gjerne med en effektiv vending så høyt som mulig i banen. Eller bred kant/back/indreløper på ballside, med påfølgende dobling til innlegg/avslutning.
- - Om vi ikke når 1) Bakrom 2) Mellomrom eller 3) Bredde, ønsker vi å holde ballen i laget, men samtidig etterstrebe nytt gjennombrudd så raskt som mulig. Vi ønsker ikke å ha posisjon-spill uten fremdrift eller en klar plan.
- Oppspillsfasen bør være så kort og effektiv som mulig. Vår keeper, forsvarsspillere og sentral bearbeider kun for å komme i bakrom eller mellomrom på motstander.
- Innleggsfasen skal være veldig tydelig og avklart. prioriterte rom på innlegg skal være:
 - o Alt. 1: Fra 20 meter og ut: 1. På innsiden av første forsvarer (mellom keeper og midtstopper) 2. Hardt og lavt (som et skudd) inn i feltet.
 - o Alt. 2: Fra 20 meter og inn: 1. Finne medspiller på fot på første. 2. Finne medspiller på fot i 450 3. Høyt på bakre
- Avslutninger bør fokuseres på presisjon istedenfor kraft, og en ønsker at spillerne har et bevisst forhold til hvor en plasserer ballen, en bør også titte opp og se på keeperen før skuddøyeblikket.