



Idrettens fritidsordning
Glassverket IF



Hva skal ligge i bagen hver dag?

(Vi skifter til treningstøy hver dag, uavhengig av hva barna har hatt på seg av klær på skolen)

I IFO hverdagen er barna innom mange aktiviteter inne og ute. Det er viktig at barna har tilstrekkelig med klær tilegnet de forskjellige aktivitetene og årstidene. Vær nøye med å merke barnas klær, sko og andre eiendeler, da finner vi raskere riktig eier og dere foreldre slipper unødig irritasjon over bortkomne saker.

Treningstøy: Både til ute- og innebruk. Shorts + t-skjorte, evt treningsbukse/tights og genser (alt etter som hva man ønsker og hvor varme/kalde man er. Hallen kan være småkalt på vinteren). Vet at noen har mange skift liggende i bagen, mens andre har 1 sett som de bruker hver dag. Hvordan dere løser det er opp til hver og en.

Innejoggesko: barna må ha på seg sko for å få delta i aktivitet pga faren for skader og forsikring.

Utejoggesko

Leggskinn

Drikkeflaske

I tillegg er det lurt å ha:

- **Fotballsko:** til utebruk på kunstgressbanen
- **Ekstra skiftetøy:** hvis man blir våt (sokker, truse, genser, stillongs..)
- Ekstra utedress/boblebukse/superundertøy/ullundertøy/stillongs på vinteren (barna er ofte våte når de kommer fra skolen, og hvis vi skal være ute blir det kaldt)
- Ekstra lue, skjerf, votter/vanter på vinteren (dette er ofte vått når barna kommer fra skolen, og hvis vi skal være ute blir det kaldt)
- Regntøy: dersom dette ikke ligger på skolen (hvis det står på planen at vi skal være ute uansett vær så er vi det. De barna som har regntøy på skolen får da hente det).

Husk å merke med navn

Kontaktinfo:

Tlf Leder Charlotte Aasbø: 47654006

Mail: charlotte.aasbo@glassverketif.no

IFO tlf: 46 63 45 99

IFO: ifo@glassverketif.no